



800 12 12 12

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

Przemoc ze strony rówieśników, dyskryminacja, hejt w Internecie...

Brak zrozumienia przez dorosłych.

Odebrana przez epidemię swoboda...

Dramaty, które przeżywają młodzi ludzie, narastają błyskawicznie.

Na pomoc medyczną trzeba czekać, ale **wiele problemów można rozwiązać zwykłą rozmową.**

Przez całą dobę, siedem dni w tygodniu działa darmowa poradnia psychologiczna dla dzieci

i młodzieży: **Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka 800 12 12 12**

i specjalny **czat internetowy** (<https://brpd.gov.pl/sos-czat/>)

Więcej szczegółów można znaleźć na stronie:



<https://brpd.gov.pl/2020/12/07/startuje-calodobowy-dzieciecy-telefon-zaufania-iczat-internetowy/>

Ponadto pomoc można również uzyskać dzięki specjalistom z Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę:

